

Jídelní lístek

od 18. ledna 2021 do 22. ledna 2021

Pondělí

Svačina: Čočková pomazánka , chléb, ovoce, čaj, mléko

Oběd : Zeleninová s kuskusem

Lívance s marmeládou a tvarohem, čaj, malinové mléko, ovoce

Svačina: Zeleninové hranolky s dipem, pečivo, mléko, citronová voda

Úterý

Svačina: Chléb ve vajíčku, zelenina, čaj, kakao

Oběd: Krupicová s vejcem

Pečené kuřecí paličky, šťouchané brambory, rajčatový salát

Svačina: Avokádová pomazánka, pečivo, ovoce, čaj, mléko

Středa

Svačina: Mrkvová pomazánka s hráškem, chléb, zelenina, čaj, mléko

Oběd: Pikantní zeleninová polévka

Čínské nudle s vepřovým masem a zeleninou, tvarohová tyčinka

Svačina: Pomazánka z pečeného banánu, kukuřičný chléb, ovoce, čaj, kakao

Čtvrtek

Svačina: Celerová pomazánka z bílého jogurtu, pečivo, zelenina, čaj, mléko

Oběd: Bramboračka

Hovězí plátek, brambor, restovaná zelenina, ovoce

Svačina: Chléb s máslem a sýrem, ovocný salát, čaj, bílá káva

Pátek

Svačina: Pomazánka z kuřecího masa, chléb, zelenina, čaj, mléko

Oběd: Hovězí polévka se zeleninou

Dalmatinské rizoto (rýže, zelenina, beluga, vepřové maso), jogurt

Svačina: Cereálie, ovoce, čaj, mléko

Přejeme Vám dobrou chuť.

Změna vyhrazena.