

Jídelní lístek

Od 28. října 2019 do 1. listopadu 2019

Pondělí

Státní svátek

Svačina:

Oběd:

Svačina:

Úterý

Svačina: Cizrnová pomazánka, pečivo, zelenina, čaj, mléko

Oběd: Zeleninová s kuskusem

Bulgur s pečenými jablky a karamelizovaným cukrem

Svačina: chia chléb, Lučina se sušenými rajčaty, ovoce, mléko, čaj

Středa

Svačina: Smetanová pomazánka s medvědí česnekem, pečivo, zelenina, čaj, mléko

Oběd: Zeleninový vývar

Kuřecí na paprice, těstoviny

Svačina: Zeleninový salát, křehký chléb, mléko, čaj

Čtvrtek

Svačina: Krupicová kaše s grankem, ovoce, čaj, mléko

Oběd: kmínová polévka

Vepřové, dušená mrkev, brambor, kiwi

Svačina: Chléb s máslem a šunkou, zelenina, čaj, mléko

Pátek

Svačina: Tvarohová pomazánka, pečivo, zelenina, čaj, mléko

Oběd: Bramboračka

Filet s tmavé tresky, zeleninový salát s čočkou, karkulčiny řezy s lesním ovocem

Svačina: Karkulčiny řezy s lesním ovocem, mléko, čaj, ovoce

Přejeme Vám dobrou chuť.

Změna vyhrazena.