

Jídelní lístek

od 21. října 2019 do 25. října 2019

Pondělí

Svačina: Tuňáková pomazánka, chléb, zelenina, čaj,

Oběd : Zeleninová s vejcem

Kuskusové rizoto se zeleninou, sýr, červená řepa, jablko

Svačina: Tmavý chléb s máslem a marmeládou, ovoce, čaj, mléko

Úterý

Svačina: Slunečnicový chléb, Lučina s paprikou, zelenina, čaj

Oběd: Celerová s mrkví

Vepřové maso, bramborový knedlík, špenát

Svačina: Tvarohová pomazánka s karotkou a pórkem, pečivo, ovoce, čaj, mléko

Středa

Svačina: Ovesná kaše s jahodami, ovoce, mléko, čaj

Oběd: Zeleninová s jáhly

Žraločí steak na másle, brambor, šopský salát

Svačina: Zeleninový salát, kaiserka, čaj

Čtvrtek

Svačina: Čočková pomazánka, chléb, zelenina, čaj s citrónem

Oběd: Luštěninová polévka

Hovězí kostky v povidlové omáčce, rýže, Špaldová tyčinka

Svačina: Jogurtová miska s piškotem a ovocem, ovoce, mléko, čaj

Pátek

Svačina: Pikantní pomazánka z červené řepy, pečivo, zelenina, čaj

Oběd: Zeleninová s kroupy

Zapečené těstoviny s kuřecím masem, okurka, pomeranč

Svačina: Cereálie, mléko, ovoce, čaj

Přejeme Vám dobrou chuť.

Změna vyhrazena.