

# Jídelní lístek

Od 14. října 2019 do 18. října 2019

## **Pondělí**

Svačina: Sýrová pomazánka s mrkví, pečivo, zelenina, čaj,

Oběd: Zeleninová s rýží

Lasagne s lesním ovocem a tvarohem, sypané kakaem nebo skořicí, kiwi

Svačina: Chia chléb s lučinou, ovoce, mléčný koktejl, čaj

## **Úterý**

Svačina: Mrkvová pomazánka, pečivo, zelenina, čaj

Oběd: Cibulačka s krutony

Vepřové na žampionech, brambor, kompot

Svačina: Jablečný salát s mrkví a slunečnicovými semínky, mléko, čaj, pečivo

## **Středa**

Svačina: fazolová pomazánka, pečivo, zelenina, čaj, voda s pomerančem

Oběd: Zeleninová se syrovým kapáním

Hovězí námořnické maso, rýže, mandarinka

Svačina: Pečený toust, zeleninové čatný, ovoce, čaj, mleko

## **Čtvrtek**

Svačina: Rýžová kaše s borůvkami a jablky, ovoce, čaj s citrónem

Oběd: Zelňačka s bramborem

Sekaná, brambor, tatarka se zakysané smetany, zeleninová obloha, musly tyčinka

Svačina: Zeleninová pomazánka, pečivo, kedlubna, čaj, mléko

## **Pátek**

Svačina: Lehká pomazánka s bylinkami, pečivo, zelenina, čajs pomerančem

Oběd: Zeleninová s těstovinami

Pečené kuřecí nudličky s restovanou zeleninou a výhonky mungo, bulgur, jogurt

Svačina: Jogurt s musly, ovoce, mléko, čaj

**Přejeme Vám dobrou chuť.**

Změna vyhrazena.