

Jídelníček MŠ a ZŠ

20. 11. – 24. 11. 2017

Pondělí:

svačina: chléb, čočková pomazánka s česnekem, pomeranč, mléko, čaj
oběd: rajská polévka s ovesnými vločkami
kuskus se zeleninou sypaný sýrem, zelný salát s mrkví, koláč s jablky, džus, voda
svačina: koláč s jablky, mléko, čaj

Úterý:

svačina: chléb, pomazánka z taveného sýra, mrkev, mléko, čaj
oběd: bramborová polévka
pečené kuře, hrachová kaše, okurkový salát, mléko, čaj
svačina: houska s máslem, jablko, mléko, čaj

Středa:

svačina: chléb, pomazánka z rybiho filé, rajče, zelený čaj s citrónem
oběd: zeleninová polévka s krupicovými noky
hovězí plátek přírodní, brambory, mandarinka, minerální voda
svačina: cereální tyčinka, hruška, mléko, čaj

Čtvrtek:

svačina: chléb s rostlinným máslem a medem, banán, mléko, čaj
oběd: zeleninová polévka s pohankou
vepřové na kari, těstoviny, mrkvový nápoj, voda
svačina: přesnídávka s kukuřičnými lupínky, čaj

Pátek:

svačina: chléb, zeleninová pomazánka, kiwi, mléko, čaj
oběd: zeleninová polévka s játrovou zavárkou
s masem: smažené rybí filé zdobené citrónem, bramborový salát s jogurtem, džus, voda
bez masa: smažený sýr, bramborový salát s jogurtem, džus, voda
svačina: cereálie, banán, mléko, čaj

Dobrou chuť!

Pozor, svačiny jsou pouze pro MŠ!

Změna vyhrazena!